












































# Donnerstag 13. Juli 2023

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Zirkuszelt	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Healing Space
07:00							
08:00	ANANDA SPIRIT FESTIVAL Programm				<b>LEGENDE:</b>  Yoga-Stunde (bitte eigene Yoga-Matte mitbringen)  Live-Konzert oder Workshop/ Yogastunde mit Live-Musik  Workshop, aktive Beteiligung erwünscht  alle Willkommen (Vorführung oder Open Space)  Kreativangebot für Kinder  Zeremonie mit Getränk (bitte Tasse mitbringen)		
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							 <b>15:00 - 22:00</b> <b>Die Wundertüte des Healing Space 2023</b> umfasst:  Pantarei Körperarbeit, Craniosacrale Osteopathie, Biodynamische Osteopathie, Massagen (u.a. Deep Tissue, Thai), Energieheilung (u.a. Rückführungen, Ahnenheilung), Thetahealing, Ehrliches Mitteilen Einführung, Medizinrad-Einführung u.v.m.  <i>Das sind die Basis-Angebote unseres Teams. Es wird mehr geben, das wir dann vor Ort auf Tafeln ankündigen.</i>
16:00						 <b>15:30 - 16:30</b> <b>Eröffnungs-Puja</b> <i>Melanie Shank (Mexiko/USA)</i>	
17:00		 <b>17:00 - 19:00</b> <b>Hatha Yoga – Ankommen und Fließen</b> <i>Sandra Franke</i>	 <b>17:00 - 19:00</b> <b>Offener Kirtan/Singekreis</b> <i>Ananda Spirit Family</i>		 <b>17:00 - 19:00 Kinderspace*</b>  <b>17:30 - 19:00</b> <b>Kreativangebot</b> <i>fröhliche Zöpfe</i>	 <b>17:00 - 23:59</b> <b>Festivalfeuer</b>	
18:00							
19:00	 <b>19:00 - 21:00</b> <b>Konzert: SEOM</b>						
20:00			 <b>19:30 - 21:30</b> <b>Ehrliches Mitteilen (EM)</b> <i>Anna Tichomirowa</i>				
21:00	 <b>21:30 - 23:00</b> <b>Offbeat-Soul-Food Ecstatic Dance</b> <i>DJ Buddhabrot</i>						
22:00							
23:00							

# Freitag 14. Juli 2023

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Zirkuszelt	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Healing Space
07:00							
08:00	 08:00 - 10:00 Yoga Master-Class – Selbstliebe als Basis der Liebe <i>Mahavishnu</i>	 07:30 - 09:30 Forrest Yoga <i>Rudra Markus Marx</i>	 08:30 - 10:00 Mantra-Singen <i>StimmGabel</i>				
09:00					 09:30 - 19:00 Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
10:00	 10:30 - 12:30 Kaula Hatha Yoga Master Class <i>Melanie Shank (Mexiko/USA)</i>	 10:00 - 11:00 Vinyasa Flow - <i>Almuth Tabea Steber</i>				 10:00 - 23:59 Festivalfeuer	 10:00 - 22:00 Die Wundertüte des Healing Space 2023 umfasst:
11:00			 11:00 - 12:30 Klangschalen-Gong Meditation <i>Cindy und Sudip</i>		 11:00 - 12:00 Kinderyoga Yoga der Tiere - <i>Kerstin</i>		<p>Pantarei Körperarbeit, Craniosacrale Osteo- pathie, Biodynamische Osteopathie, Massagen (u.a. Deep Tissue, Thai), Energieheilung (u.a. Rückführungen, Ahnenheilung), Thetahe- aling, Ehrliches Mitteilen Einführung, Medizinrad- Einführung u.v.m.</p> <p><i>Das sind die Basis-Angebote unseres Teams. Es wird mehr geben, das wir dann vor Ort auf Tafeln ankündigen.</i></p>
12:00							
13:00			 13:00 - 15:00 Nabhi, Breath & Mantra – Kundaliniyoga nach Yogi Bhajan <i>Harmanjot Kaur</i>	 13:00 - 15:00 FÜHLBAR: Frauen-Mantra-Prozessarbeit – Eine Reise zur Selbstliebe <i>Alica Khan und Anja Frei</i>	 13:00 - 15:00 Kinderschminken <i>rosayoga</i>		
14:00	 14:00 - 16:00 Shanta Vira Yoga <i>Michael Stewart (Mexiko)</i>	 14:00 - 16:00 Shakti Dance – In deine wahre Essenz <i>Jacqueline Loba</i>					
15:00			 15:30 - 17:30 Tauch ein in den Zauber der Lomi Lomi Massage <i>Jörg und Lily</i>		 15:00 - 16:00 Yoga Spiele - <i>Inka</i>		
16:00				 16:00 - 18:00 Kakao-Zeremonie & Singkreis <i>Piti Lion und One Tribe Band</i>			
17:00	 17:00 - 18:30 Konzert: Gaiatrees	 16:30 - 18:30 Kundalini Experience <i>Caroline Sarab Prakash</i>			 17:00 - 18:00 Kinderyoga Entdecke deine Emotionen - <i>Natalie</i>		
18:00							
19:00		 19:00 - 20:30 Open your Heart – Kriya Yoga <i>Lars Denkewitz</i>	 18:30 - 20:00 Konzert: Akarshana <i>Alica Khan &amp; Torsten Schubert</i>	 18:30 - 20:30 TIEFE LIEBE <i>Benjamin Joon, Musik: Mari Mana</i>			
20:00	 20:30 - 22:30 Konzert: Mirabai Ceiba		 20:30 - 22:30 Frauenkreis: „Gebären & Nähren“ <i>Claudia Gärtner</i>				
21:00							
22:00						 22:30 - 23:00 Feuertheater - <i>Watawinonas</i>	
23:00							

# Samstag 15. Juli 2023

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Zirkuszelt	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Healing Space
07:00	05:00 - 07:30 III Kundalini Yoga Sadhana Harmanjot Kaur und Sangat						
08:00	08:00 - 10:00 Wake up – Morning-Session: Atem, Körperarbeit, Bewusstsein Ramadhuta	08:00 – 09:30 Body Mind Yoga Christiana	08:30 - 09:30 Yoga – Morning Flow - Kerstin Jacobi				
09:00				09:00 - 11:00 Herzklang-Reise & Rosetee-Zeremonie Eva-Lara und Babek	09:30 - 19:00 Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
10:00	10:30 - 12:30 Kaula Hatha Yoga Master Class Melanie Shank (Mexiko/USA)	10:00 - 12:00 Kundalini Yoga & Gongmeditation Christoph	10:00 - 11:30 Embodied Voice Paula Stewart		11:00 - 12:00 Kinderyoga Abenteuerreise um die Welt - Kerstin	10:00 - 12:00 Heimische Räucherpflanzen Mela, Wilde KrautKollektiv	10:00 - 22:00 Die Wundertüte des Healing Space 2023 umfasst:
11:00				11:30 - 13:30 Shiatsu Allegra			<p>Pantarei Körperarbeit, Craniosacrale Osteo- pathie, Biodynamische Osteopathie, Massa- gen (u.a. Deep Tissue, Thai), Energieheilung (u.a. Rückführungen, Ahnenheilung), Thetahe- aling, Ehrliches Mitteilen Einführung, Medizinrad- Einführung u.v.m.</p> <p>Das sind die Basis-Angebote unseres Teams. Es wird mehr geben, das wir dann vor Ort auf Tafeln ankündigen.</p>
12:00			12:30 - 13:30 Singende Weltreise - Sonja Drissen		10:00 - 23:59 Festivalfeuer		
13:00	13:30 - 15:30 Konzert: Aleah & Heart Lotus	13:00 - 15:00 Surya Namaskar – 108 Sonnengrüße Claudia Ritschel			13:00 - 15:00 Kinderschminken rosayoga		
14:00			14:00 - 15:00 Yoga für Jugendliche - Ava & Oskar		15:00 - 16:00 Kinderyoga Ausflug in den Zoo - Natalie		
15:00				14:30 - 17:00 Yin Yoga Masterclass und Soundhealing Tanja Seehofer & Yann Kuhlmann			
16:00	16:00 - 18:00 Shanta Vira Yoga Michael Stewart (Mexiko)	15:30 - 17:30 Partner-Yoga Nitya und Tammo	15:30 - 17:30 Indisches Harmonium Kennenlern-Workshop Gaiatrees		17:00 - 18:00 Partneryoga - rosayoga		
17:00				17:30 - 19:30 LEBEN & STERBEN Benjamin Joon, Musik: Mari Mana			
18:00		18:00 - 20:00 Handstand Workshop – Let's change perspective! Lucie Beyer	18:30 - 20:00 Konzert: Babek Bodien				
19:00							
20:00	20:00 - 23:30 Konzert und Ecstatic Dance AQUARIO (Erik Manouz)		20:30 - 22:30 Herz Magie – Öffne dein Herz Ernada und Thomas	20:00 - 22:00 CI. Contact.Improvisation Valentina Čabro			
21:00							
22:00							
23:00							

# Sonntag 16. Juli 2023

	Großes Yoga Zelt	Yoga Zelt Teichwiese	Zirkuszelt	Dachboden Scheune	Kinder Space	Sacred Fire	Healing Space
07:00	05:00 - 07:30 <b>Kundalini Yoga Sadhana</b> <i>Harmanjot Kaur und Sangat</i>						
08:00	08:00 - 10:00 <b>Mantra-Yoga</b> <i>Aleah &amp; Heart Lotus</i>	07:30 - 09:30 <b>Sri Hatha Yoga</b> <i>Diego</i>	07:30 - 09:30 <b>Thetahealing®</b> <i>Anna Tichomirowa</i>	08:00 - 09:30 <b>Breathwork: Dynamische Atemmeditation</b> <i>Ramadhuta &amp; Friends</i>			
09:00					09:30 - 15:00 <b>Kinderspace*</b>		
10:00		10:00 - 13:00 <b>AcroYoga Workshop – Let's play!</b> <i>Lucie Beyer &amp; Edson Caballero</i>	10:00 - 12:00 <b>Yoga für dein Herz</b> <i>Claudia Ritschel und Anna-Maria Mauermann</i>	10:00 - 12:00 <b>Yin Yoga und Klänge des Herzens</b> <i>Carina und Sonja</i>	10:00 - 10:30 <b>Musiktheater</b> <i>Der Popo von Hippopo - Christina &amp; Babek</i>	10:00 - 18:00 <b>Festivalfeuer</b>	10:00 - 16:00 <b>Die Wundertüte des Healing Space 2023 umfasst:</b>  Pantarei Körperarbeit, Craniosacrale Osteopathie, Biodynamische Osteopathie, Massagen (u.a. Deep Tissue, Thai), Energieheilung (u.a. Rückführungen, Ahnenheilung), Thetahealing, Ehrliches Mitteilen Einführung, Medizinrad-Einführung u.v.m.  <i>Das sind die Basis-Angebote unseres Teams. Es wird mehr geben, das wir dann vor Ort auf Tafeln ankündigen.</i>
11:00	11:00 - 12:30 <b>La Familia MANTRIKA</b>				11:00 - 12:00 <b>Kinderyoga</b> <i>Entdecke deine Liebe zu dir selbst - Natalie</i>		
12:00							
13:00	13:00 - 16:00 <b>Yoga &amp; Element Dance</b> <i>Piti Lion und One Tribe Band</i>			12:30 - 14:30 <b>DIE KUNST DES LOSLASSENS</b> <i>Benjamin Joon, Musik: Mari Mana</i>	13:00 - 14:00 <b>Yoga Spiele - Inka</b>  *Kinderspace offen für Kinder in Begleitung ihrer Eltern		
14:00					10:30 - 12:00 <b>Kreativangebot</b> <i>fröhliche Zöpfe</i>		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							